

# 浜松アリーナだより 11月号

今月の主なイベント

令和8年9月30日現在

| 日  | 曜 | イベント名                                                                                               | 日  | 曜 | イベント名                                                                                                   |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 | 第1会議室 9:00～<br>令和9年(2027年)11月分<br>浜松アリーナ施設予約受付開始                                                    | 17 | 火 | メイン 9:30～<br>クラーク記念国際高等学校 浜松キャンパス<br>体育祭 <small>スポーツ</small>                                            |
| 2  | 月 | メイン 10:00～<br>全日本女子フットサル選手権静岡県大会 <small>スポーツ</small>                                                | 21 | 土 | メイン 両日14:05～<br>りそなグループ B.LEAGUE 2026-27シーズン<br>B.ONEリーグ 第11節<br>ベルテックス静岡 VS バンビシャス奈良 <small>有料</small> |
| 3  | 火 | サブ 両日9:30～<br>全国ラウンドダンス講習会 <small>スポーツ</small>                                                      | 22 | 日 | メイン・サブ 13:00～<br>2026マーチング祭東海オープン <small>有料</small>                                                     |
| 7  | 土 | メイン 9:40～<br>令和8年度 第20回 しずおかスポーツフェスティバル<br>武術太極拳 西部地域大会 <small>スポーツ</small>                         | 23 | 月 | メイン 10:00～<br>鹿島学園高等学校連携浜松キャンパス<br>球技大会 <small>スポーツ</small>                                             |
| 8  | 日 | メイン 15:00～<br>フリーグ2026-27 ディヴィジョン2 第14節<br>アグレミーナ浜松 VS ポルセイド浜田<br>※詳細・変更についてはHP参照 <small>有料</small> | 24 | 火 | メイン 10:00～<br>全日本フットサル選手権静岡県大会 <small>スポーツ</small>                                                      |
| 13 | 金 | サブ 9:30～<br>きなりこどもえん 運動会 <small>スポーツ</small>                                                        | 28 | 土 | サブ 9:30～<br>LUZeSOMBRA HAMAMATSU SHOP<br>「ジュニアフットサル大会」 <small>スポーツ</small>                              |
| 14 | 土 | サブ 未定<br>ガーベラカップ <small>スポーツ</small>                                                                | 29 | 日 | メイン 10:00～<br>全日本フットサル選手権静岡県大会 <small>スポーツ</small>                                                      |
| 15 | 日 | サブ 9:20～<br>浜松東こども園 運動会 <small>スポーツ</small>                                                         |    |   | サブ 10:30～<br>ダンススポーツ交流会 <small>スポーツ</small>                                                             |
|    |   | メイン 両日14:00～<br>第28回 Wリーグ浜松大会<br>2026-27 レギュラーシーズン<br>シャンソン VS トヨタ自動車 <small>有料</small>             |    |   |                                                                                                         |

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  
のマークは駐車場の混雑が予想されます。

21日(土)

22日(日)

B.LEAGUE開催のため、幼児運動室、  
トレーニング室、卓球室のご利用はできません。

今月の休館日  
16日(月)

今月の駐車場混雑日  
1(日)、3(火)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)、  
21(土)、22(日)、23(月)、28(土)、29(日)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリング  
サービスにご協力いただける方を募集しております。  
詳しくはQRコードをご覧ください。



## <一般開放・エアロビクス>

### らくらくストレッチ

日/2、9、30(月)  
時間/10:00～10:50  
場所/スタジオ  
料金/500円



### らくらくエアロ(水)

日/4、11、18、25(水)  
時間/19:00～19:50  
場所/スタジオ  
料金/500円

### らくらくエアロ(金)

日/6、13、20、27(金)  
時間/9:30～10:20  
場所/スタジオ  
料金/500円



### 体幹トレーニング&ストレッチ

日/6、13、20、27(金)  
時間/19:00～19:50  
場所/スタジオ  
料金/500円



◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)  
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください  
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

様々な年齢で参加できる健康教室のご案内



# はつらつ体力アップ

自分の体力に合わせて運動する事ができる教室です。  
「運動不足を解消したい」「筋力、体力をつけたい」  
「一人では続かない」 そんな方にオススメです!

【日 時】11月10日～(火) 全5回 9:30～11:30

【対 象】50歳以上の方

【定 員】35名(先着順)

【場 所】浜松アリーナ サブアリーナ

【参加費】3,250円

【持ち物】運動の出来る服装、室内シューズ、飲み物、タオル

【申込み】電話または直接窓口にて

一日体験レッスン  
もあるよ!



# キッズチャレンジ

コーディネーショントレーニングで、脳と神経のネットワークを刺激して、運動神経を鍛え、大切な幼少期の運動能力の向上を目指します。「運動ができない・苦手」を変えていきましょう。

【日 時】11月2日～(火) 全4回 17:00～18:00

【対 象】年中～小学2年

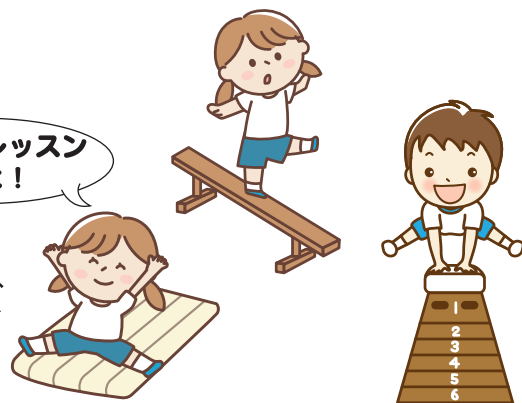
【場 所】浜松アリーナ フィットネススタジオ

【参加費】4,000円

【持ち物】運動の出来る服装、飲み物、タオル、室内シューズ

【申込み】※電話または直接窓口へ

一日体験レッスン  
もあるよ!



# 親子ワン・ツー・スリー

広い体育館で走ったり、跳んだり、踊ったりするプログラムです。  
ボール・フープ・滑り台・はしご、親子で楽しく運動しましょう!

【日 程】11月10日～(火) 全5回

【定 員】30組(先着順)

【場 所】浜松アリーナ サブアリーナ

【参加費】3,750円

【持ち物】運動の出来る服装、飲み物、タオル

【申込み】浜松アリーナホームページにて

一日体験レッスン  
もあるよ!



《お問い合わせ》  
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115  
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

