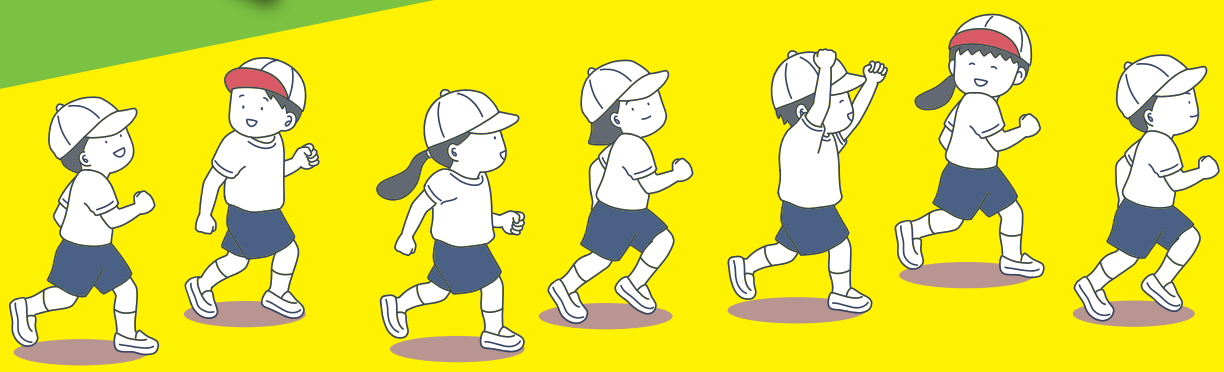
R8　浜松アリーナ　主催：（公財）浜松市スポーツ協会　後援：浜松市

得意スイッチ





日曜日開催



苦手意識のある、鉄棒・マット・とび箱等を、視点を変えたアプローチで克服しよう！友だちと、楽しみながら頑張ります。

日　程　11月 29日（テーマ：なわとび）

申込み：10月15日（木）9:00から

時　間　9:30～10:20　年中～年長

10:30～11:20　小1～2





対　象　年中～小学２年生

指導者　浜松アリーナ職員

参加料　1,000円（傷害保険料含む）

定　員　各５名（先着順）

持ち物　運動の出来る服装、室内シューズ、飲み物、タオル、なわとび

会　場　浜松アリーナ　フィットネススタジオ

《お問い合わせ》
浜松アリーナ

◎状況により、日程・内容など変更する場合があります。
〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1　tel.053-461-1111
※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。