

浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

令和8年1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	第1会議室 9:00～ 令和9年(2027年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	21	土	メイン・サブ 各日9:00～
		メイン・サブ 14:00～ 2025-26 V.LEAGUE WOMEN ディヴィジョン2 プレス浜松 VS リガーレ仙台	22	日	Judo World Challenge Fujisan Cup 2026
		※詳細・変更などについてはHP参照			
7	土	メイン 未定 イオンキッズスクール「演技発表会」	25	水	メイン 9:00～ カワイ体育教室「新体操発表会」
8	日	メイン 10:00～ フットサル県リーグ参入戦	28	土	メイン・サブ 各日9:00～
15	日	メイン・サブ 9:00～ 第37回 杉浦錬成空手道競技大会	29	日	令和7年度 第27回 全国中学選抜卓球大会

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。
 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
9(月)

今月の駐車場混雑日
1(日)、7(土)、8(日)、15(日)、21(土)、
22(日)、25(水)、27(金)、28(土)、29(日)

当館駐車場混雑緩和対策のため、駐車場のシェアリング
サービスにご協力いただける方を募集しております。
詳しくはQRコードをご覧ください。



<一般開放・エアロビクス>

全教室：1回500円

場所：スタジオ

らくらくストレッチ

日/16、23、30(月)
時間/10:00～10:50



らくらくエアロ(水)

日/4、11、18、25(水)
時間/19:00～19:50



らくらくステップ

日/4、11、18、25(水)
時間/20:10～21:00



らくらくエアロ(金)

日/13(金)
時間/9:30～10:20



燃焼系キック・パンチエアロ

日/13(金)
時間/19:00～19:50



<今月のサービス>

10・20日	☆ポイント2倍デー☆	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍！！
29日	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
 ◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
 <<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

浜松アリーナ

スポーツ教室のご案内 Spring



春から始まる教室のご紹介です。

新年度のスタートに、スポーツを始めませんか？

親子ワン・ツー・スリー

広い体育館で走ったり、跳んだり、踊ったりする楽しい事いっぱいのプログラムです。
ボール・フープ・滑り台・はしご、親子で楽しく運動しましょう！



* よちてくクラス

4月コース：7・14・21日(火)

時 間：10:30～11:15

対 象：1歳6ヶ月～3歳4ヶ月(親子)

申 込：3月4日(水) ※電話または直接窓口にて

はっらっ体力アップ

自分の体力に合わせて運動する事ができる教室です。「運動不足を解消したい」「筋力、体力をつけたい」「一人では続かない」そんな方にオススメです！



日 時：4月7日(火)～5月26日(火) / 6回

時 間：9:30～11:30

対 象：50歳以上

申 込：3月4日(水) ※電話または直接窓口にて

トランポリン教室

トランポリンを続けると、バランス感覚や空中感覚が身に付きます。

身軽な身のこなしを覚えるのにも最適！
初めての方大歓迎です。



* 幼児・小学生

日 時：5月15日(金)～7月17日(金) / 10回

時 間：16:15～17:15 (年中～小3)

17:20～18:20 (小3～小6)

申 込：3月17日(火) 12:00 よりホームページにて

卓球教室

熱意ある小・中学生が集まるクラスです。
指導実績があり有資格のコーチ陣が、
卓球の基礎から応用まで、丁寧に分かりやすく指導します。



日 時：5月15日(金)～7月17日(金) / 10回

時 間：17:45～19:05 (小学生)

19:30～21:00 (中学生)

申 込：3月19日(木) 12:00 よりホームページにて

バドミントン教室

初心者向けの、だれでもチャレンジできるバドミントン教室です。ラケットの無料貸し出しもあります。



日 時：5月15日(金)～7月17日(金) / 10回

時 間：17:20～18:20 (小1～小4)

18:30～19:30 (小3～小6)

申 込：3月18日(水) 12:00 よりホームページにて

《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※クラスによって対象年齢が違います。詳細はホームページで確認ください。

