

参加
無料

キッズコーナー

13:00~15:00

さまざまな遊具と遊びが満載！
親子・家族で遊んじゃおう！

対 象：未就学児

※両親・祖父母も参加 OK



浜松アリーナ

スポーツ フェスタ 2025



参加
無料

アリーナ クエスト

13:00~15:00

引っ張る、押す、投げる、跳ぶ、
走る。いくつもの仕掛けをクリア
してアリーナの紋章をゲット！

対 象：小学生以上



7月21日 月祝

市民参加型スポーツのお祭りだ!!

日ごろの運動不足解消に、
お子さまとのふれあいに、

浜松アリーナでスポーツしよう!



ママヨガ

11:00~11:45

心もカラダも健やかにスマイル!

対 象：1ヶ月健診終了後
1年以内のママ

参加費：500円

※1歳までのお子様も入室 OK



モーニング ピラティス

9:00~9:45

最近のトレンド「ピラティス」を
気軽に楽しんでみませんか?

対 象：高校生以上

参加費：500円



ロビーで受付を行います! 動きやすい服装で参加してね。ロッカー・シャワー室もあります。

申し込み：6月20日(金)より順次浜松アリーナホームページにて!!

三遠ネオフェニックスの選手とアカデミーコーチがバスケの楽しさを教える!

バスケット好き集まれ!



時 間 10:00~12:00

対 象 バスケットボールまたは、ポートボールの
経験年数が「1年以上の小学3~6年生」

定 員 120名(先着順)

参加料 1,800円(傷害保険料含む)

受付期間 6月18日(水) 12:00~

申込み 浜松アリーナホームページ

浜松アリーナ バスケット ボール クリニック 2025



主催：(公財)浜松市スポーツ協会 後援：浜松市、浜松市教育委員会

協賛：東海ビル管理(株)、サントリービバレッジ(株)、ムラコ(株)

(株)伊藤園

協力：カワイ体育教室浜松事務所、(株)フェニックス、

浜松市地域スポーツ指導者

【浜松アリーナ】

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1

TEL.053-461-1111

HP <https://hamamatsu-arena.jp>

