

浜松アリーナだより7月号

今月の主なイベント

令和6年5月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	月	第一会議室 9:00~ 令和7年(2025年)7月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	26	金	メイン 10:00~ アリーナバスケットボールクリニック
		メイン 10:00~ 専門学校浜松医療学院学友会「体育祭」	27	土	メイン 未定 東海フットサルリーグ 兼 女子フットサルリーグ
14 ・ 15	日 ・ 月	メイン・サブ 各日9:30~ 令和6年度 第74回 中部日本6人制バレーボール 総合男女選手権大会	28	日	メイン 未定 静岡県フットサルリーグ 兼 静岡県西部フットサルリーグ
			29	月	メイン 10:00~ スポーツ塾 陸上
20 ・ 22	土 ・ 月	メイン・サブ 各日9:00~ 第76回 中部日本卓球選手権大会 (一般・ジュニア・年代別)	30	火	メイン 10:00~ スポーツ塾 ラグビー
			詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。 のマークは駐車場の混雑が予想されます。		

5日(金)、6日(土)

大規模催事のため、【駐車場】、トレーニング室、卓球室、幼児運動室のご利用はできません。

今月の休館日
8(月)

4日(木)、7日(日)は変則営業の為、お問い合わせください

今月の駐車場混雑日
14(日)、15(月)、20(土)、
21(日)、22(月)、27(土)、28(日)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ
日/(月)22、29
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円

らくらくステップ
日/(火)2、9、16、23、30
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円

らくらくエアロ(水)
日/(水)3、10、17、24、31
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円

らくらくエアロ(金)
日/(金)12、26
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円

燃焼系キックパンチエアロ
日/(金)12、26
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

10・20・30日	☆ポイント2倍デー☆	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍!!!
29日(月)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!!! または、トレーニング室が無料!!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅/磐田営業所方面または、中ノ町方面』浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
 <<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

アリーナ スポーツ塾開催!



今年も【陸上】【タグラグビー】／【器械体操】【コーディネーション】の4種目を実施します。
新しいスポーツに挑戦したり、苦手を克服したり、みんなのチャレンジ待ってます!

A 陸上・タグラグビーコース

【陸上】 7月29日(月) **MIZOLAB**
Training & Conditioning
陸上競技の基本となる“走る事”をわかりやすく
楽しく学ぼう!

【タグラグビー】 7月30日(火) **SHIZUOKA BlueReys**
高学年で体験する「タグラグビー」を
一足先に楽しく学ぼう!



B 器械体操・コーディネーションコース

【器械体操】 8月22日(木) **カワイ体育教室**
マット・跳び箱・トランポリンなど様々な競技に
楽しく触れ合おう!

【コーディネーション】 8月23日(金) **常葉大学**
筋肉や神経の繋がりを向上させるためのトレーニング。
楽しみながら体験しよう!

※俊敏性やリズム感を養い、ケガ防止にも効果的です。

時 間 10:00~12:00

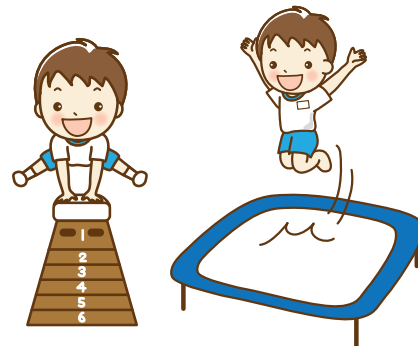
会 場 浜松アリーナ メインアリーナ

対 象 小学1~4年生 A、B各120名(先着順)

参加料 A、Bそれぞれ2日間で2,500円(傷害保険料含む)

受付期間 浜松アリーナホームページ (<https://hamamatsu-arena.jp>)

A.6月19日(水) 12:00~ B.7月2日(火) 12:00~



7月/26日(金) 10:00~12:00

会 場 浜松アリーナ メインアリーナ

対 象 バスケットボールまたは、ポートボールの
経験年数が「1年以上の小学3~6年生」

定 員 120名(先着順)

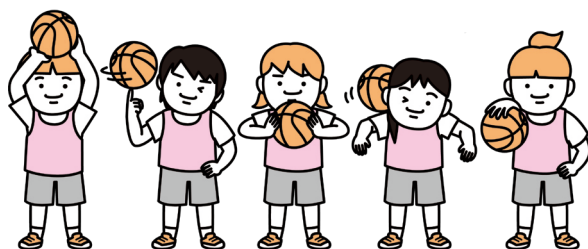
参加料 1,300円(傷害保険料含む)

受付期間 6月18日(火) 12:00~

申込み 浜松アリーナホームページ (<https://hamamatsu-arena.jp>)



バスカしよう!



《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>
※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

