

浜松アリーナだより 6月号

今月の主なイベント


令和3年4月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	火	第一会議室 9:00~ 令和4年(2022年)6月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	13	日	メイン・サブ 8:30~ 令和3年度 前期浜松卓球リーグ
5	土	メイン 8:30~ 青葉幼稚園 運動会	18	金	サブ 9:00~ エオスプレスクール 運動会
6	日	メイン 9:00~ 静岡県フットサルリーグ 1部・2部	27	日	メイン 9:00~ 静岡県フットサルリーグ 1部 静岡県レディースフットサルリーグ

今月の休館日
21(月)

今月の保守点検日
25(金)
※消防訓練・点検等
ございます。

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の駐車場混雑日
5(土)、6(日)、13(日)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/14、28(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/1、8、15、22、29(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ・らくらくヨガ

日/2、9、16、30(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~20:50(らくらくヨガ)
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/4、11、18(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/4、11、18、25(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

7(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
26日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

浜松アリーナでトレーニングしよう！



★開室時間・・・9：00～21：30

★休館日・・・年末年始 ※臨時休室する場合がありますので、お問い合わせ下さい。
(12/29～1/3)

★利用対象者・・・高校生以上、または15歳以上 ※中学3年生の利用についてはお問い合わせ下さい。

★利用料 ※全て税込金額です

	1回利用券	6枚綴り(回数券)	13枚綴り(回数券)
一般	410円	2,100円	4,200円
高校生(身分証提示)	200円	1,050円	2,100円
70歳以上(//)	200円	1,050円	2,100円



※1回券は当日限り、回数券の有効期限は購入日から1年間になります。

※高校生、70歳以上の方は事務室にてご購入下さい。(学生証、身分証明証を提示して下さい)

※車でお越しの方は、別途駐車料金200円がかかります。

★ポイントカード・・・1回ご利用で1ポイント貯まります。貯めたポイントは駐車券や利用券と交換できます。

★その他・・・無料開放日(第1月曜日)、ポイント2倍デー(無料開放日以外の月曜日)、
レディースデー(第4土曜日)等お得な日もあります♡

☆トレーニング室を初めて利用される方は・・・☆シ

利用者登録等のご説明を行うため、ビギナートレーニングを受講していただきます。

★時間・・・毎時間00分から 毎日開催しております。
開始10分前までにトレーニング室へお越しください。



★持ち物・・・室内シューズ、運動の出来る服装

※詳しくは「浜松アリーナ」までお問い合わせください。

☆体成分分析測定できます



カラダに微弱電流を流して、体成分を分析します。自分の体成分を細かく知り、健康状態やトレーニングの成果を数値として確認してみませんか？

※体成分項目…体重、体脂肪量、筋肉量、基礎代謝量、体水分量、腹部肥満評価 等

1回500円 券売機にてチケットを購入後、トレーニング室にて受付、測定します。



【お問い合わせ】 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 HP:<https://hamamatsu-arena.jp>
浜松アリーナ TEL:461-1111/ FAX:461-1115

