

浜松アリーナだより 5月号

今月の主なイベント

令和3年3月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	土	第一会議室 9:00~ 令和4年(2022年)5月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	22	土	メイン 9:00~ 浜松市長杯獲得卓球大会 ※中止の可能性あり
		メイン 各日10:00~			サブ 10:00~ あつまれ元気仲間
2	日	DALPONTE 地域交流戦	24	月	メイン 9:00~ 浜松調理菓子専門学校 体育祭
3	月		26	水	メイン 13:00~ 西遠女子学園 パフォーマンス大会
※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。			31	月	メイン 10:00~ 静岡県西部理容美容専門学校 スポーツ大会

のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
17(月)

今月の駐車場混雑日
13(木)、14(金)、15(土)、16(日)、
19(水)、22(土)、23(日)、26(水)、29(土)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/10、24、31(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/11、18、25(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ・らくらくヨガ

日/12、19、26(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~20:50(らくらくヨガ)
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/7、14、21、28(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/7、14、21、28(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

3日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
22日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

【スポーツ教室のご案内】



新年度が始まり、慣れてきた今！スポーツに挑戦してみませんか？

★トランポリン教室

トランポリンを通じて、体幹バランス・空中感覚・平衡感覚を鍛えよう！
マット運動、跳び箱、鉄棒にもチャレンジ♪

- ・開催日：6/4～7/16 金曜日 全6回
- ・時間：《小学1～3年生》16：15～17：15
《小学3～6年生》17：15～18：15
- ・受講料：6,450円



★バドミントン教室

初心者向けのバドミントン教室です。
ラケットの貸し出しもあります。



- ・期間：6/4～7/16 金曜日 全6回
- ・時間：《小学1～4年生》17：20～18：20
《小学3～6年生》18：30～19：30
- ・受講料：5,700円

★卓球教室

卓球の基礎から応用までレッスンします。
これから始める子も、上達したい子も楽しく出来ます。



- ・期間：6/4～7/16 金曜日 全6回
- ・時間：《小学生》17：45～19：05
《中学生》19：30～21：00
- ・受講料：5,700円

◆4/16（金）～HPにて受付◆

途中参加OK、体験も随時募集中です。詳しくは浜松アリーナまでお問い合わせ下さい。



【テリバリースポーツのご案内】



地域、学校、職場でのレクリエーション活動などへ指導者の派遣
運動会の企画、スポーツ指導や健康づくりのお手伝い



費用：2,500円（講師1人につき30分あたり）

※別途所定の交通費が必要な場合があります。

申込：実施希望日の1ヶ月前までに電話で浜松アリーナへ

その他：会場の手配、使用料の支払いなどは、申込者のご負担となります。

実績：◆子ども会歓迎会 ◆幼稚園、小学校での親子体操やレクリエーション
◆会社の新体カテスト ◆地域のスポーツイベント etc



【お問い合わせ】 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 HP：<https://hamamatsu-arena.jp>

浜松アリーナ TEL：461-1111/ FAX：461-1115

