

2021年「浜松アリーナ」フィットネスプログラム 大幅リニューアル

1. 一般開放について

《新規》

開始日	プログラム名	曜日	時間
4月2日	らくらくエアロ	金	9:30～10:20

1回 450円
13枚回数券 4,500円

※回数券は購入日より
1年間有効

《変更》

開始日	プログラム名	曜日	時間・変更内容
4月2日	燃焼系キックパンチエアロ	金	19:00～19:50 (旧:金曜 20:00～20:50)
4月6日	らくらくステップ	火	20:00～20:50 (旧:金曜 19:00～19:50)
7月7日	らくらくヨガ	水	スタジオプログラムへ (事前申込制)

2. 「パーソナルトレーニング」

専門スタッフによる指導が4月よりスタート！

詳細は受付スタッフ・浜松アリーナ HPにてご確認ください。



※状況によって内容を変更する場合があります。