

浜松アリーナだより 6月号

今月の主なイベント

令和7年4月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	メイン 9:00~ 第81回浜松市団体対抗バドミントン大会 スポーツ	14	土	メイン 未定 U-18フットサル県リーグ開幕戦 スポーツ
5	木	メイン 9:30~ 青葉幼稚園「運動会」 スポーツ	15	日	メイン 15:00~ Fリーグ2025-2026 ディヴィジョン2 第1節 アグレミーナ浜松 VS ヴィンセドール白山 ※詳細・変更等についてはHP参照 有料
7	土	メイン 9:00~ 浜松卓球選手権 スポーツ	20	金	サブ 9:00~ エオスプレスクール「運動会」 スポーツ
		サブ 9:00~ 令和7年度浜松卓球リーグ(前期) スポーツ	22	日	メイン 10:00~ 第79回浜松市民スポーツ祭総合開会式 式典
8	日	メイン 未定 U-18静岡県フットサルリーグプレ大会 スポーツ	28	土	メイン 9:00~ 令和7年度浜松卓球リーグ(前期) スポーツ
13	金	サブ 9:00~ 天竜こども園「運動会」 スポーツ			サブ 9:00~ ルミーナプレスクール「運動会」 スポーツ



今月の休館日は
23日(月)

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の駐車場混雑日

1(日)、5(木)、7(土)、13(金)、14(土)、15(日)、20(金)、21(土)、22(日)、28(土)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/ 9、16(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/500円



らくらくエアロ

日/ 4、11、18(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/500円



らくらくステップ

日/4、11、18(水)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/500円



らくらくエアロ (金)

日/ 6、13、20(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/500円



燃焼系キック・パンチエアロ

日/ 6、13、20(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/500円



<今月のサービス>

10・20・30日	☆ポイント2倍デー☆	トレーニング室・卓球室の利用でポイントが2倍！！
29日(日)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

◀予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください▶

浜松アリーナでトレーニングしよう!

薄着の季節がやってきました。浜松アリーナのトレーニング室を利用して、気軽にシェイプアップを目指しませんか? 美容に健康にあなたのチャレンジ、お待ちしております!

アリーナ トレーニング室



◎開室時間 9:00~21:30

◎休館日 年末年始(12/29~1/3) ※臨時休館する場合がありますので、お問い合わせください。

◎利用対象者 高校生以上、または15歳以上 ※中学3年生の利用についてはお問い合わせください。

◎利用料

※全て税込金額です。

	1回利用券	6枚綴り(回数券)	13枚綴り(回数券)
一般	410円	2,100円	4,200円
高校生(身分証明書提示)	200円	1,050円	2,100円
70歳以上(身分証明書提示)	200円	1,050円	2,100円



☆トレーニング室を初めて利用される方は…☆

利用者登録等のご説明のため、**ビギナートレーニング**を受講していただきます。

◎時間 毎時間00分から、毎日開催しております。開始10分前までにトレーニング室へお越しください。

◎持ち物 室内シューズ、運動の出来る服装

一般開放・エアロビクス

1回毎のお支払い

いつでも参加自由

1回500円

浜松アリーナでは、どなたでも参加できるストレッチやエアロビクス等のプログラムを行っています。いろいろなプログラムから自分にあったレッスンを見つけ、日ごろの運動不足解消、ストレス発散にぜひご参加ください。

☆一般開放プログラム

らくらくストレッチ **月曜日** 10:00~10:50

らくらくエアロ **水曜日** 19:00~19:50

らくらくステップ **水曜日** 20:10~21:00

らくらくエアロ **金曜日** 9:30~10:20

燃焼系キックパンチエアロ **金曜日** 19:00~19:50



※詳しい開催日程等は表面でご確認ください。

※車でお越しの方は、別途駐車料金200円がかかります。

《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

