


# 浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

令和3年1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	月	第一会議室 9:00~ 令和4年(2022年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14	日	メイン 10:00~ シニア交流大会(フットサル) スポーツ
		メイン 12:00~ リクナビ企業&仕事万博 in 浜松 集会・イベント			サブ 13:00~ ルキア新体操クラブ 新体操発表会 スポーツ
6	土	メイン 各日10:00~ アグレミーナカップ スポーツ	27	土	サブ 時間未定 ティアラ新体操 演技発表会 スポーツ
7	日		28	日	メイン 10:00~ シニア交流大会(フットサル) スポーツ
13	土	メイン 9:30~ 浜松アリーナ健康フェスティバル' 21 スポーツ	※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。		

今月の休館日  
15(月)

今月の駐車場混雑日  
1(月)、6(土)、7(日)、14(日)、27(土)、28(日)、30(火)、31(水)

## <一般開放・エアロビクス>

### らくらくストレッチ

日/8、22、29(月)  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくエアロ・らくらくヨガ

日/3、10、17、24、31(水)  
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)  
20:00~20:50(らくらくヨガ)  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくステップ

#### 燃焼系キック・パンチエアロ

日/5、12、19、26(金)  
時間/19:00~19:50(らくらくステップ)  
20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)  
場所/スタジオ  
料金/450円



## <今月のサービス>

1日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
27日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)  
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください  
◀予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください▶



# 【浜松アリーナ 教室のご案内】

春から始まる教室です。

新年度のスタートに、スポーツを始めてみませんか？

## 親子de1・2・3



リズムに合わせて動いたり、  
マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。  
運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの  
教室です。

【よちよちクラス】

日時：4月13日（火）～ 全14回  
時間：10：00～10：40  
対象：1歳半からの子と保護者  
申込：3月16日（火）～ ホームページ

【てくてくクラス】

日時：4月13日（火）～ 全14回  
時間：11：00～11：40  
対象：2歳の子と保護者  
申込：3月16日（火）～ ホームページ



## 親子ふれあい運動教室

ボールやフープなどの身近な道具や平均台、  
マットなどにもチャレンジします。  
親子やお友達とたくさんふれあい、楽しみながら  
取り組める教室です。

日時：5月14日（金）～ 全9回  
時間：15：30～16：30  
対象：3歳以上の未就学児と保護者  
申込：3月16日（火）～ ホームページ

## トランポリン教室



トランポリンを続けると、  
バランス感覚や空中感覚が身につきます。  
初めての方も大歓迎です。

【幼児】

日時：5月14日（金）～ 全9回  
時間：15：15～16：15  
申込：3月16日（火）～ ホームページ

【小学生】

日時：4月16日（金）～ 全6回  
時間：16：15～17：15（小1～小3）  
17：15～18：15（小3～小6）  
申込：3月16日（火）～ ホームページ

## バドミントン教室



初心者向けのバドミントン教室です。  
ラケットの貸し出しもあります。

日時：4月16日（金）～（小学生全6回・一般全12回）  
時間：17：20～18：20（小学生前半）  
18：30～19：30（小学生後半）  
19：30～21：00（一般）  
申込：3月16日（火）～ ホームページ

## 卓球教室



有資格のコーチ陣が、卓球の基礎から応用まで丁寧に  
教えてくれます。これから卓球を始めたい子も、  
上達したい子も楽しく参加できます

日時：4月16日（金）～ 全6回  
時間：17：45～19：05（小学生）  
19：30～21：00（中学生）  
申込：3月16日（火）～ ホームページ



浜松アリーナ

