

浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

令和6年(2024年)1月31日現在

| 日 | 曜 | イベント名 | | 日 | 曜 | イベント名 | |
|----|---|---|--|---|---|--|---|
| 1 | 金 | 第1会議室 9:00~ 令和7年(2026年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始 | | 16 | 土 | メイン 10:00~ パラ・フットボールイベント スポーツ | |
| 2 | 土 | メイン 9:00~ 第44回 塩谷杯争奪少年剣道大会 スポーツ | | 17 | 日 | メイン 9:00~ 第35回 杉浦錬成塾空手道競技大会 スポーツ | |
| | | サブ 9:00~ 第4回 浜松オープンバドミントン大会 スポーツ | | | | メイン・サブ 9:00~ アリーナ健康フェスティバル スポーツ | |
| 3 | 日 | メイン 9:00~ 浜松市長杯争奪インディアカ大会 兼 浜松市民スポーツ祭インディアカ大会 スポーツ | | 23 | 土 | メイン 10:00~ イオンキッズスクール演技発表会 スポーツ | |
| | | サブ 10:00~ 第28回 静岡県西部地区 ダンススポーツ競技会 スポーツ | | | | メイン 9:00~ ニツタク・浜松オープン卓球大会 スポーツ | |
| 9 | 土 | メイン 9:00~ 第25回 Wリーグ浜松大会 有料 | | 30 | 土 | サブ 13:30~ ティアラ新体操クラブ演技発表会 スポーツ | |
| 10 | 日 | サブ 9:00~ キッズクリニック(バスケットボール) スポーツ | | | | 31 | 日 |
| 9 | 土 | サブ 9:00~ キッズクリニック(バスケットボール) スポーツ | | | | | |
| 10 | 日 | | | ※イベントの詳細につきましては 浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。 | | | |



今月の駐車場混雑日
2(土)、3(日)、9(土)、10(日)、
17(日)、20(水)、23(土)、24(日)



今月の休館日
11日(月)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/18、25(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/5、12、19、26(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(水)

日/6、13、27(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(金)

日/1、8、15、22、29(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キック・パンチエアロ

日/1、8、15、22、29(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

| | | |
|--------|-----------|---|
| 4日(月) | ☆無料デー☆ | トレーニング室の利用料が無料!! |
| 23日(土) | ☆レディースデー☆ | 女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!! |

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

浜松アリーナ スポーツ教室の ご案内



春から始まる教室のご紹介です。
新年度のスタートに、スポーツを始めませんか？

親子ワン・ツー・スリー

リズムに合わせて動いたり、マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの教室です。



* よちよちクラス

日時：4月9日(火)～ 全6回
時間：10:00～10:45
申込：2月15日(木)12:00よりホームページにて

* てくてくクラス

日時：4月9日(火)～ 全6回
時間：11:00～11:45
申込み：2月15日(木)12:00よりホームページにて

親子ふれあい運動教室

ボールやフープなどのやさしい道具や平均台、マットなどにもチャレンジします。親子やお友達とたくさんふれあい、楽しみながら運動を身近に感じ、取り組める教室です。



日時：5月10日(金)～ 全7回
時間：15:30～16:30
申込：3月15日(金)12:00よりホームページにて

トランポリン教室

トランポリンを続けると、バランス感覚や空中感覚が身に付きます。

身軽な身のこなしを覚えるのにも最適！
初めての方大歓迎です。



* 幼児・小学生

日時：4月12日(金)～ 全10回
時間：15:15～16:15(幼児)
16:15～17:15(小1～小3)
17:15～18:15(小3～小6)
申込：2月16日(金)12:00よりホームページにて

バドミントン教室

初心者向けの、だれでもチャレンジできるバドミントン教室です。ラケットの無料貸し出しもあります。



日時：4月12日(金)～ 小学生10回・一般10回
時間：17:20～18:20(小1～小4)
18:30～19:30(小3～小6)
申込：2月21日(水)12:00よりホームページにて

卓球教室

有資格のコーチ陣が、卓球の基礎から応用まで丁寧に教えてくれます。これから卓球を始めたい子も、上達したい子も楽しく参加できます。

日時：4月12日(金)～ 全10回
時間：17:45～19:05(小学生)
19:30～21:00(中学生)
申込：2月20日(火)12:00よりホームページにて

《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

※クラスによって対象年齢が違います。詳細はホームページで確認ください。

