








浜松アリーナだより 2月号

今月の主なイベント

令和5年12月28日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	木	会議室1 9:00~ 令和7年度(2025年)2月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14	水	メイン 9:20~ アソカ学園 スーパードッジボールフェスティバル  スポーツ
3	土	メイン・サブ 開始時間 3日 15:05~ 4日 15:05~	17	土	メイン 9:15~ ヤマ・スポーツクラブ 体育教室発表会  スポーツ
4	日	B.LEAGUE 2023-24 B1 リーグ戦 第21節 三遠ネオフェニックス VS 島根サノオマジック  ※詳細・変更などについてはHP参照 有料	18	日	メイン 9:00~ 第10回 浜松市年齢別 ダブルスオープンバドミントン大会 有料 スポーツ
9	金	メイン 9:10~ 4ヶ圏交流ドッジボール大会 有料 スポーツ	22	木	各日メイン 9:00~ 第22回 浜松ラージボール卓球オープン交流会  スポーツ
10	土	メイン 10:00~ 東海学生フットサルリーグ 有料 スポーツ	23	金	メイン・サブ 9:00~ 第60回 全日本浜松インドアソフトテニス大会 有料 スポーツ
11	日	メイン アグレミーナ浜松 AHカップ(仮)  スポーツ	24	土	メイン・サブ 8:00~ 令和5年度 浜松卓球リーグ(後期)  スポーツ
12	月	メイン・サブ 9:00~ 第51回 東海高校選抜インドアソフトテニス選手権大会 有料 スポーツ	25	日	メイン・サブ 8:00~ 令和5年度 浜松卓球リーグ(後期)  スポーツ

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

<p>今月の駐車場混雑日 3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、14(水) 17(土)、18(日)、22(木)、23(金)、25(日)</p>	<p>今月の休館日 19(月)</p>
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

<一般開放・エアロビクス>



らくらくストレッチ

日/(月)26
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/(火)6、13、20、27
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/(水)7、14、21、28
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/(金)2、9、16、23
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)2、9、16、23
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<トレーニング室・スタジオの利用について>

5日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
24日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

浜松アリーナ



健康フェスティバル

3月20日 水祝日

今年も開催！市民参加型スポーツのお祭り！！
日ごろの運動不足解消に、お子さまとのふれあいに、
花粉も気にせず浜松アリーナで一汗かきませんか！？

アリーナ スパルタン チャレンジレース

アリーナ王にオレはなる！
パワー、スピード、勇気
全てが試されるスリリングラン！
メインアリーナを制覇しろ！
◎13:00～15:00
だれでも参加OKです！
参加費：500円



気軽に
友達同士・家族で
参加しよう！

Happy ファミリータイム

パパ、ママ、ジジ、
バアバ、だれでも参加OK！
お子様とたっぷり遊びましょう
すべり台 鉄棒 お山ジャンプ！！
楽しいこといっぱいです。

◎10:00～10:45 2～3歳児クラス
◎11:00～11:45 3歳以上の未就学児クラス

参加費：700円

トランポリン ☆体操



大きなトランポリンを
体験してみませんか？
マット運動もあるよ！

◎10:00～10:50 年長～小学1
◎11:00～11:50 年少～年中

参加費：1,000円
(傷害保険料含む)

フィットネス プログラム

現在プログラム内容を
みんなで検討中！
もうしばらく
お待ちください！！



持ち物：
室内シューズ・
飲み物・タオル

はつらつ 体力アップ

やさしく筋力アップ！
日頃の運動不足解消！！
◎9:45～10:30 50歳以上
参加費：600円



バドミントン 教室

初心者大歓迎！
思いきりシャトルを
打ってみよう！！

◎9:00～9:50 小学1～3年生

参加費：900円

インクルーシブスポーツ開催！

インクルーシブスポーツとは、
大人も子どもも、障害のある人もない人も、
国籍も男女も関係なく、参加した方がだれ
でも楽しめるアソビスポーツです！



ロビーで受付を行います！動きやすい服装で参加してね。
ロッカー・シャワー室もあります。(シャンプー等はご持参ください)
申し込み：2月15日(木)より順次
浜松アリーナホームページにて！！

主催：(公財)浜松市スポーツ協会
後援：浜松市、浜松市教育委員会
協賛：東海ビル管理(株)、東海ビバレッジサービス(株)
協力：遠鉄スポーツクラブ・エスポ、カワイ体育教室浜松事務所
常葉大学

【浜松アリーナ】
〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1
TEL.053-461-1111
HP <https://hamamatsu-arena.jp>

