

浜松アリーナだより 12月号

今月の主なイベント

令和5年10月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	金	第1会議室 9:00~ 令和6年度(2024年)12月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	16	土	メイン 9:00~ 第43回 浜松市スポーツ少年団交流会
		メイン 9:30~ 日本語学院 スポーツ大会			メイン 試合開始 17:00~ Fリーグ2023-2024 ディヴィジョン2 第5節 アグレミーナ浜松 VS ポルセイド浜田 ※詳細・変更などについてはHP参照
2	土	メイン 未定 全日本女子フットサル選手権 静岡県大会	23	土	メイン 試合開始 23日 15:05~ 24日 15:05~ B.LEAGUE 2023-24 B1 リーグ戦 第14節 三遠ネオフェニックス VS 信州ブレイブウォリアーズ ※詳細・変更などについてはHP参照
3	日	メイン 9:00~ 静岡県西部卓球選手権大会	24	日	メイン・サブ 25日 9:00~ 26日(錬成会) 9:00~ 26日(大野旗) 15:00~ 27日 9:00~ 第43回 全国選抜高等学校剣道強化合宿錬成会 兼 第31回 大野旗争奪剣道大会
9	土	メイン・サブ 各日9:45~ 第18回 全国ミックスバレーボール大会(6人制)	25	月	スポーツ
10	日		27	水	



今月の休館日は
29(金)~31(日)

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

のマークは駐車場の混雑が予想されます。



今月の駐車場混雑日

2(土)、3(日)、9(土)、10(日)、16(土)、23(土)、24(日)、25(月)、26(火)、27(水)



<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/ 18(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/5、12、19、(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/ 6、13、20(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ (金)

日/ 8、15、22(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キック・パンチエアロ

日/ 1、8、15、22(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

4日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
23日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>



親子で絆ボランティア 2月3日(土)・4日(日)

一日単位で参加
できるよ!

プロバスケットボールBリーグのボランティアスタッフを募集しています。
親子で試合のバックヤードを体験してみませんか?

【会場】浜松アリーナ

【定員】各日10組20名(先着順)

【内容】親子での試合運営ボランティア

【申込み】12 / 15 (金) 12:00~

【対象】小学校3年生以上の子と保護者

※詳細はHPをご覧ください。



親子de 123 1月16日火曜日~

一日体験レッスン
もあるよ!

広い体育館で走ったり、跳んだり、踊ったり、親子で楽しく運動しましょう!

よちよちクラス 10:00~10:45

てくてくクラス 11:00~11:45

1歳6ヶ月~2歳6ヶ月の子と保護者

2歳2ヶ月~3歳4ヶ月の子と保護者

【申込み】11 / 21 (火) 12:00~



親子ふれあい運動教室 1月12日金曜日~ 15:30~16:30

お子さんとのふれあいを思い切り楽しみましょう!

一日体験レッスン
もあるよ!

【対象】3歳以上の未就学児と保護者

【申込み】11 / 21 (火) 12:00~



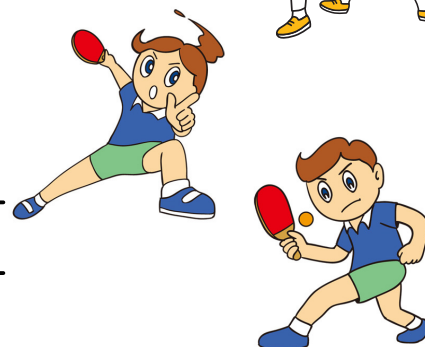
卓球教室 1月12日金曜日~

熱意ある小・中学生が集まるクラスです。
指導実績があり有資格のコーチ陣が、基礎から応用まで指導します。

小学生 17:45~19:05

中学生 19:30~21:00

【申込み】11 / 20 (月) 12:00~



電話・窓口受付教室のご案内

アクティブチャレンジ 1月22日月曜日~

コーディネーショントレーニングを通じ、運動の「できない」を無理なくできる事を目指します。

幼児 16:00~17:00

小学校 17:10~18:10

【申込み】11 / 27 (月) 9:00~



《お問い合わせ》
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115
浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>
※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

