

浜松アリーナだより 1月号

今月の主なイベント

令和2年11月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
4	月	第一会議室 9:00~ 令和4年(2022年)1月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	16	土	メイン 9:30~ 静岡県フットサルリーグ 2部
9	土	メイン 試合開始 17:00~ Fリーグ 2020-2021 ディビジョン2 第9節 アグレミーナ浜松 vs ヴィンセドール白山 ※変更等についてはHP参照	23	土	メイン 13:30~ U-18フットサルリーグ
10	日	メイン・サブ 9:30~ 静岡県フットサルリーグ 2部	24	日	メイン 12:00~ ファミリーフットサル
11	月	メイン・サブ 10:00~ 東海フットサルリーグ	25	月	メイン 10:30~ 専門学校ルネサンスペットアカデミー スポーツ大会

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
1(金)、2(土)、3(日)、18(月)

今月の駐車場混雑日
9(土)、11(月)、23(土)、30(土)、31(日)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/25(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ・らくらくヨガ

日/6、13、20、27(水)
時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
20:00~20:50(らくらくヨガ)
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ 燃焼系キック・パンチエアロ

日/8、15、22、29(金)
時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
場所/スタジオ
料金/450円



おしらせ



<今月のサービス>

4日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
23日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

【参加者募集】



浜松アリーナ 健康フェスティバルのお知らせ

健康にまつわるイベントを、浜松アリーナで開催します。
軽スポーツ体験を行います。ご家族そろってお越しください。

日時：3月13日(土) 午前10:00~午後3:00

会場：浜松アリーナ

内容：①トランポリン体験
②バドミントン体験
③アクティブチャレンジ
④フィットネスプログラム

定員：①②③ …各20名 ④…各10名

対象：①②…年少~小学1年生 ③…年少~小学6年生 ④…一般

費用：①②…1,000円 ③…無料 ④…300円

申込み：1月26日(火)~浜松アリーナHPより

★社会情勢により、変更になる場合があります。詳しくは浜松アリーナHP、または浜松アリーナまでお問い合わせ下さい。



【体成分分析測定のご案内】



浜松アリーナでは『体成分分析測定器』を使い、自分の体の状態を調べることができます。
自分の体型が気になる方！トレーニングの成果を知りたい方！
1年の始まりに体をチェックしてみませんか？

- ・対象：中学生以上
- ・利用料：500円 券売機で利用券をお買い求めいただき、トレーニング室へお越しください。

※食後3~4時間後の測定をお願いしております。

※測定前夜に飲酒した場合や、運動などで汗をかいた後の測定はできません。

※その他ご質問があればご連絡ください。



【お問い合わせ】浜松アリーナ ☎435-0016 浜松市東区和田町 808-1

TEL:461-1111/ FAX461-1115

浜松アリーナHP <https://hamamatsu-arena.jp>

