

# 浜松アリーナだより 10月号

今月の主なイベント

令和5年(2023年)8月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	会議室1 9:00~ 令和6年度(2024年)10月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	18	水	メイン 10:30~ 浜松日建工科専門学校 秋のスポーツ大会 
7	土	サブ 9:00~ きなりこどもえん 運動会 	21	土	メイン・サブ <small>試合開始 各日 15:05~</small> B.LEAGUE 2023-24 B1 リーグ戦 第3節 三遠ネオフェニックス VS 群馬クレインサンダーズ ※詳細・変更などについてはHP参照 
		メイン 両日未定			22
8	日	東海フットサルリーグ 	23	月	メイン 未定 大原学園 スポーツフェスティバル 
		サブ 10:00~ 第44回 浜松市部別混合ダブルス大会 			26
9	月	メイン 8:30~ 早出幼稚園 運動会 	27	金	メイン 15:00~ Fリーグ2023-2024 ディヴィジョン2 第13節 アグレミーナ浜松 VS ヴォスクオーレ仙台 ※詳細・変更などについてはHP参照 
13	金	メイン 9:00~ 浜松学芸中学高等学校 体育祭 	28	土	メイン 8:00~ 第62回 中日杯浜松ジュニアポートボール大会 
14	土	サブ 未定 ひくまこども園 運動会 	29	日	サブ 未定 静岡県フットサル女子リーグ 
15	日	メイン・サブ 9:00~ 第31回 全日本居合道段別競技大会 秋季演武会 			16

※イベントの詳細につきましては  
浜松アリーナまでお問い合わせください。  
のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日  
はありません

今月の駐車場混雑日  
1(日)、6(金)、7(土)、8(日)、9(月)、13(金)、15(日)、  
21(土)、22(日)、23(月)28(土)、29(日)

## <一般開放・エアロビクス>

**らくらくストレッチ**  
日/16、23、30(月)  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



**らくらくステップ**  
日/3、10、17、24、31(火)  
時間/20:10~21:00  
場所/スタジオ  
料金/450円



**らくらくエアロ**  
日/4、11、18、25(水)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



**らくらくエアロ**  
日/6、13、20、27(金)  
時間/9:30~10:20  
場所/スタジオ  
料金/450円



**燃焼系キック・パンチエアロ**  
日/6、13、20、27(金)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円




## <トレーニング室・スタジオの利用について>

2日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
28日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)  
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。  
※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください  
◀ 予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください ▶

