


# 浜松アリーナだより 9月号

今月の主なイベント

令和5年(2023年)7月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	金	事務室 9:00~ 令和6年度(2024年)9月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	22	金	メイン 9:00~ アソカ学園 追分幼稚園 運動会
2	土	メイン 8:45~ 東海フットサルリーグ	23	土	メイン・サブ 10:30~ 第49回 マーチングバンド ・パトントワーリング静岡県大会
		サブ 8:45~ ルミーナプレスクール 運動会			24
3	日	メイン 10:00~ 静岡県フットサル シニア大会	25	月	メイン 9:00~ アソカ学園 朝田幼稚園 運動会
9	土	メイン・サブ 10:00~ 静岡県フットサル選手権 ポイントカップ	26	火	メイン 9:00~ アソカ学園 城北幼稚園 運動会
10	日	メイン 9:00~ 浜松市スポーツ祭 卓球競技	27	水	メイン 9:00~ アソカ学園 駅南幼稚園 運動会
17	日	メイン・サブ 9:00~ 静岡県西部地区剣道大会 兼 第41回 永峰杯争奪剣道大会	28	木	メイン 10:00~ キラリ高校 体育祭
18	月	メイン 9:30~ カワイカップ全国器械体操競技大会	29	金	メイン 8:50~ アソカ学園 美波幼稚園 運動会
20	水	メイン 8:30~ 蒲幼稚園 運動会	30	土	メイン 10:00~ 静岡県フットサルリーグ
21	木	メイン 9:00~ 百花幼稚園 運動会			サブ 11:00~ (一社)日本社会人バスケットボール連盟 地域リーグ 男子東海・北信越リーグ

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。


 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日  
11日(月)


今月の駐車場混雑日  
2(土)、3(日)、10(日)、17(日)、20(水)、21(木)、22(金)、23(土)  
24(日)、25(月)、26(火)、27(水)、28(木)、29(金)、30(土)

## <一般開放・エアロビクス>


**らくらくストレッチ**  
日/25(月)  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/450円




**らくらくステップ**  
日/5、12、19、26(火)  
時間/20:10~21:00  
場所/スタジオ  
料金/450円




**らくらくエアロ**  
日/6、13、20、27(水)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



**らくらくエアロ**  
日/1、8、15、22、29(金)  
時間/9:30~10:20  
場所/スタジオ  
料金/450円



**燃焼系キック・パンチエアロ**  
日/1、8、15、22、29(金)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円




## <トレーニング室・スタジオの利用について>

4日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
23日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交 通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

◀ 予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください ▶

