

浜松アリーナだより 7月号



今月の主なイベント

令和5年5月31日現在

Ħ	曜	イベント名	日	曜	イベント名
3	月	第一会議室 9:00~ 令和6年(2024年)7月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	22	±	メイン 9:00~ 浜松市ジュニアオープン バドミントン大会
		メイン 10:00~ 浜松医療学院 体育祭	23	日	メイン Fリーグ 2023 - 2024 ディヴィジョン2 第7節 アグレミーナ浜松 VS 広島エフ・ドゥ ※詳細・変更などについてはHP参照
15	土	サブ 9:30~ 日本文教幼稚園 運動会	27	木	メイン 10:00~ スポーツ塾 陸上体験
16	日	メイン・サブ 未定 静岡県内フットサルリーグ	28	金	メイン 10:00~ スポーツ塾 ラグビー体験
21	金	サブ 9:30~ ハグミーインターナショナルスクール 運動会	29	±	サイン 未定 静岡県内フットサルリーグ

詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。 🛺 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

1日(土)、7日(金) 8日(土)、9日(日) 大規模催事のため、【駐車場】、トレーニング室、 卓球室、幼児運動室のご利用はできません。

今月の休館日は 10日(月)

2日(日)、6日(木)は変則営業の為、お問い合わせください

<一般開放・エアロビクス>

駐車場混雑日 16(日)、23(日)、29(土)

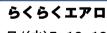


らくらくストレッチ

日/(月)24、31 時間/10:00~10:50 場所/スタジオ 料金/450円

らくらくステップ

日/(火)4、11、18、25 時間/20:10~21:00 場所/スタジオ 料金/450円



日/(水)5、12、19、26 時間/19:00~19:50 場所/スタジオ 料金/450円



らくらくエアロ

日/(金)14、21、28 時間/9:30~10:20 場所/スタジオ 料金/450円

燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)14、21、28 時間/19:00~19:50 場所/スタジオ 料金/450円



<今月のサービス>

3日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が <u>無料!!</u>
22日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚 <u>プレゼント!!</u> または、トレーニング室が <u>無料!!</u>

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅/磐田営業所方面または、中ノ町方面』 浜松アリーナ下車) ◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

プロープスポーツ塾開催!

今年も【陸上】【ラグビー】/【器械体操】【コーディネーション】の4種目を実施します。 新しいスポーツに挑戦したり、苦手を克服したり、あなたのチャレンジ待ってます!



陸上・ラグビーコース

【陸上】 **7月27日(木)** ATHRA SPORTS FIELD 陸上競技の基本となる "走る事"をわかりやすく楽しく学ぼう!

【ラグビー】**7月28日(金)** *乃【ueReys*

ラグビーのタックルやトライを体験。 憧れのプレーを楽しく学ぼう!

B 器械体操・コーディネーションコース

【器械体操】8月22日(火) のカワイ体育教室

マット・跳び箱・トランポリンなど様々な競技に楽しく触れ合おう!

【コーディネーション】**8月23日(水) □** 常葉大学 筋肉や神経の繋がりを向上させるためのトレーニング。 楽しみながら体験しよう!

※俊敏性やリズム感を養い、ケガ防止にも効果的です。

時 間 10:00~12:00

会 場 浜松アリーナ メインアリーナ

対 象 小学1~4年生 A、B各120名(先着順)

参加料 A、B それぞれ2日間で 2,500円 (傷害保険料含む)

受付期間 浜松アリーナホームページ (https://hamamatsu-arena.jp)

A.6月15日(木) 12:00~ B.6月28日(水) 12:00~



TU-FILTEFIC

Bリーグ三遠ネオフェニックス コーチから学ぼう!

8月 / 】日 😃 10:00~12:00

会場 浜松アリーナ メインアリーナ

対 **象** バスケットボールまたは、ポートボールの 経験年数が「1年以上の小学3~6年生」

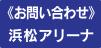
定員 120名(先着順)

参加料 1,300円(傷害保険料含む)

受付期間 6月16日(金)12:00~

申込み 浜松アリーナホームページ (https://hamamatsu-arena.jp)





〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115 浜松アリーナ HP https://hamamatsu-arena.jp



