

# 浜松アリーナだより 3月号

今月の主なイベント

令和5年(2023年)1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	水	第1会議室 9:00~ 令和6年(2024年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	21	火	メイン・サブ 9:00~ アリーナ健康フェスティバル
3 5	金 日	メイン 開始時間 3日 10:00~ 4日 10:00~ 5日 11:00~ JFA 第19回 全日本女子フットサル選手権	22	水	メイン 13:00~ フォークダンスジャンボリー
11	土	サブ 9:00~ 第3回 浜松オープンバドミントン大会	24	金	メイン・サブ 9:00~ 2023年 IBTF 世界パトントワーリング選手権大会 日本代表選考会
12	日	メイン 未定 イオンキッズスクール演技発表会	25	土	メイン・サブ 9:00~ 第48回 全日本パトントワーリング選手権大会
15 17	水 金	メイン・サブ 開始時間 15日 13:00~ 16日 9:00~ 17日 9:00~ 第38回 全日本ラウンドダンスコンベンション	26	日	メイン・サブ 9:00~ 第4回全日本パトントワーリング ジュニア選手権大会
18	土	メイン 9:00~ 第43回 塩谷杯争奪少年剣道大会	27	月	メイン 9:00~ 株式会社おもれい 部活フェス
19	日	メイン・サブ 9:00~ 第35回 杉浦錬成空手道競技大会	29	水	メイン 12:30~ カワイ体育教室 新体操演技発表会
			31	金	メイン 未定 浜松ラージボール卓球オープン交流会
※新型コロナの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。 詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。					

 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

## 今月の駐車場混雑日

3(金)、4(土)、5(日)、12(日)、15(水)、16(木)、17(金)  
18(土)、19(日)、21(火)、24(金)、25(土)、26(日)、31(金)

## 今月の休館日

13日(月)

## <一般開放・エアロビクス>

### らくらくストレッチ

日/20、27(月)  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくステップ

日/7、14、28(火)  
時間/20:10~21:00  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくエアロ(水)

日/1、8、22、29(水)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくエアロ(金)

日/3、10、31(金)  
時間/9:30~10:20  
場所/スタジオ  
料金/450円



### 燃焼系キック・パンチエアロ

日/3、10、17、31(金)  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



## <今月のサービス>

6日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
25日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽中ノ町』行 浜松アリーナ下車)  
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

# 浜松アリーナ スポーツ教室の ご案内



春から始まる教室のご紹介です。  
新年度のスタートに、スポーツを始めませんか？

## 親子 de1・2・3

リズムに合わせて動いたり、マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。  
運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの教室です。



### \* よちよちクラス

日時：4月4日(火)～ 全8回  
時間：10:00～10:45  
申込：2月15日(水)12:00よりホームページにて

### \* てくてくクラス

日時：4月4日(火)～ 全8回  
時間：11:00～11:45  
申込み：2月15日(水)12:00よりホームページにて

## 親子ふれあい運動教室

ボールやフープなどのやさしい道具や平均台、マットなどにもチャレンジします。親子やお友達とたくさんふれあい、楽しみながら運動を身近に感じ、取り組める教室です。



日時：5月12日(金)～ 全8回  
時間：15:30～16:30  
申込：3月15日(水)12:00よりホームページにて

## トランポリン教室

トランポリンを続けると、バランス感覚や空中感覚が身に付きます。  
身軽な身のこなしを覚えるのにも最適！  
初めての方大歓迎です。



### \* 幼児・小学生

日時：4月21日(金)～ 全10回  
時間：15:15～16:15(幼児)  
16:15～17:15(小1～小3)  
17:15～18:15(小3～小6)  
申込：2月28日(火)12:00よりホームページにて

## バドミントン教室

初心者向けの、だれでもチャレンジできるバドミントン教室です。ラケットの無料貸し出しもあります。



日時：4月21日(金)～ 小学生10回・一般10回  
時間：17:20～18:20(小1～小4)  
18:30～19:30(小3～小6)  
19:30～21:00(一般18才以上)  
申込：3月1日(水)12:00よりホームページにて

## 卓球教室

有資格のコーチ陣が、卓球の基礎から応用まで丁寧に教えてくれます。これから卓球を始めたい子も、上達したい子も楽しく参加できます。

日時：4月21日(金)～ 全10回  
時間：17:45～19:05(小学生)  
19:30～21:00(中学生)  
申込：2月28日(火)12:15よりホームページにて

《お問い合わせ》  
浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 tel.053-461-1111 fax.053-461-1115  
浜松アリーナ HP <http://hamamatsu-arena.jp>

※クラスによって対象年齢が違います。詳細はホームページで確認ください。

