




浜松アリーナだより 2月号

今月の主なイベント

令和4年12月28日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名				
1	水	会議室1 9:00~ 令和6年(2024年)2月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	16	木	メイン 10:30~ アソカ学園 スーパードッチボールフェスティバル  スポーツ				
5	日	メイン 10:00~ 静岡県フットサルリーグ スポーツ	18	土	メイン・サブ 9:00~ 東海U12バスケットボール大会 スポーツ				
6	月	メイン <table border="1" data-bbox="391 436 614 548"> <tr><td>開始時間</td></tr> <tr><td>6日 13:30~</td></tr> <tr><td>7日 9:30~</td></tr> <tr><td>8日 9:30~</td></tr> </table>	開始時間	6日 13:30~	7日 9:30~	8日 9:30~	19	日	メイン・サブ 9:00~ 第50回 東海高校選抜 インドアソフトテニス選手権大会 スポーツ
開始時間									
6日 13:30~									
7日 9:30~									
8日 9:30~									
7	火	第45回 全国レクリエーションダンス 指導者講習会 スポーツ	23	木	メイン 9:00~ ニッタク・浜松オープン卓球大会 スポーツ				
8	水	メイン・サブ <table border="1" data-bbox="438 806 662 896"> <tr><td>開始時間</td></tr> <tr><td>11日 15:05~</td></tr> <tr><td>12日 15:05~</td></tr> </table> B.LEAGUE 2022-23 B1 リーグ戦 第22節 三遠ネオフェニックス VS 琉球ゴールデンキングス ※詳細・変更等についてはHP参照 有料 	開始時間	11日 15:05~	12日 15:05~	25	土	メイン 9:00~ 第59回 全日本浜松インドアソフトテニス大会 スポーツ	
開始時間									
11日 15:05~									
12日 15:05~									
11	土	12	日	※新型コロナウイルスの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。 詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。					

今月の駐車場混雑日
5(日)、11(土)、12(日)、16(木)、18(土)、19(日)、25(土)

今月の休館日
13(月)

<一般開放・エアロビクス>



らくらくストレッチ

日/(月)20、27
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/(火)7、14、21、28
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(水)

日/(水)1、8、15、22
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(金)

日/(金)3、17、24
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)3、10、17、24
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<トレーニング室・スタジオの利用について>

6日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
25日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

アリーナ+

令和5年3月21日



in 浜松アリーナ

健康フェスティバル



今年も開催します！市民参加型スポーツのお祭り！！日ごろの運動不足解消に、お子さまとのふれあいに、花粉も気にせず浜松アリーナで一汗かきませんか！？

スポーツ 鬼ごっこ合戦 ～アリーナの陣～

チャチャチャ！鬼ゴッター！！

◎13:00～14:30 小学生全学年

参加費
300円



気軽に
友達同士・家族で
参加しよう！

親子 ブラボー体操

親子でたっぷり遊びましょう
すべり台 鉄棒 お山ジャンプ！！
楽しいこといっぱいです。

◎10:00～11:45 2～3歳児

参加費
700円

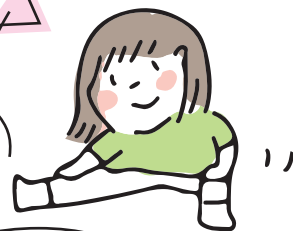
トランポリン ☆体操

大きなトランポリンを
体験してみませんか！？
マット運動もあるよ！

◎ 9:45～10:45 年長～小1

◎11:00～12:00 年少～年中

参加費
1,000円
傷害保険料含む



フィットネス プログラム

現在プログラム内容を
みんなで検討中！
もうしばらく
お待ちください！！



持ち物
室内シューズ・
飲み物・タオル・
参加料(必要な場合)

わんぱく チャレンジ

ひろ～い体育館を
親子で駆け回ろう！
楽しい遊びにチャレンジ！！

◎14:00～15:00
年少～年長と保護者

参加費
700円

ロビーで受付を行います！動きやすい服装で参加してね。
ロッカー・シャワー室もあります。(シャンプー等はご持参ください)

申し込み：2月15日(水) AM6:00 より浜松アリーナホームページにて！！

主催：(公財)浜松市スポーツ協会
後援：浜松市、浜松市教育委員会
協賛：東海ビル管理(株)、東海ビバレッジサービス(株)、(株)伊藤園
協力：遠鉄スポーツクラブ・エスポ、カワイ体育教室浜松事務所、
RPG

【浜松アリーナ】
〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1
TEL.053-461-1111
HP <https://hamamatsu-arena.jp>

