


浜松アリーナだより 1月号

今月の主なイベント

令和4年11月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
4	水	第1会議室 9:00~ 令和6年2024年1月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	14	土	メイン・サブ
		メイン 9:00~ 浜松市体操協会主催 新体操実技講習会	15	日	第33回 浜松市民 レクリエーション・スポーツ大会
7	土	7日 メイン・サブ 9:00~ 8日 サブ 9:30~ 第20回 静岡県U-12フットサル選手権大会西部大会	21	土	メイン 9:00~ 会長杯獲得卓球大会
8	日	メイン 9:00~ ニューイヤーアーチカップ ミニバスケットボール大会	22	日	メイン 試合開始 17:00~ フリーグ 2022-23 ディヴィジョン2 第16節 アグリミーナ浜松 VS しながわシティ ※詳細・変更などについてはHP参照
		サブ 10:00~ 静岡県女子フットサルリーグ			有料
9	月	メイン 10:00~ 東海フットサルリーグ	28	土	メイン 試合開始 各日 15:05~ B.LEAGUE 2022-23 B1 リーグ戦 第20節 三遠ネオフェニックス VS 島根スサノオマジック ※詳細・変更等についてはHP参照
※新型コロナウイルスの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。 詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。			29	日	有料

今月の休館日は
1(日)、2(月)、3(火)、16(月)


今月の駐車場混雑日
4(水)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)
21(土)、22(日)、28(土)、29(日)

<一般開放・エアロビクス>


らくらくストレッチ
日/23、30(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ
日/10、17、24、31(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



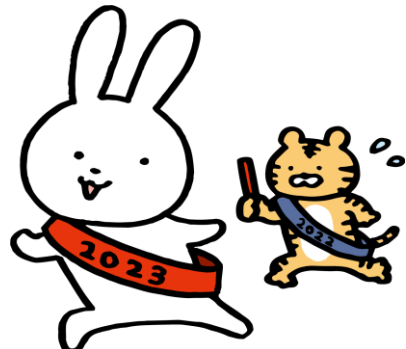
らくらくエアロ(水)
日/11、18、25(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(金)
日/6、13、20、27(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キック・パンチエアロ
日/6、13、20、27(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円

<今月のサービス>

1月の第1月曜日は休館日のため、無料デーはありません。		
28日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
 ◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

【スポーツ健康相談 講演会開催】

子ども達の可能性を拓くために

～スポーツに関わる全ての人に伝えたい～

全ての人々がスポーツを楽しみ、よりよい人生を過ごすために、私たちができること。



日時：令和5年1月21日(土) 15:00～16:30

会場：浜北体育館（浜松市浜北区西美園29）

定員：30名(申込み順)



持ち物：筆記用具

申込み：窓口・電話・メールで、浜松アリーナへお申し込みください



【講師紹介】 伊藤裕子先生 ペンギン村水泳教室代表

教え子には「東京 2020 パラリンピック」競泳金メダリスト 鈴木孝幸選手も！

【デリバリースポーツご案内】

登録インストラクター派遣いたします！

学校・地域・企業様向けに『スポーツ』『レクリエーション』『体力測定』などの単発的な教室や、子ども会・PTA 行事などのイベントに有料にて講師を派遣いたします。

お気軽にお問い合わせください。

- ◆インストラクターの派遣には、1人30分につき2,500円(税込)が必要です。
- ◆実施日時や内容によっては、ご希望に沿えない場合があります。予めご了承ください。



【お問い合わせ】 浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1

TEL:461-1111/ FAX:461-1115

浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

