

# 浜松アリーナだより 12月号

今月の主なイベント

令和4年10月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	木	会議室1 9:00~ 令和5年度(2023年)12月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	17	土	サブ 未定 第9回 浜松ハートカップ <span style="float:right">スポーツ</span>
3	土	メイン・サブ 8:45~ 令和4年度 浜松卓球リーグ 後期 <span style="float:right">スポーツ</span>			メイン・サブ 未定
4	日	メイン・サブ 9:00~ 静岡県U-12バスケットボール選手権大会 <span style="float:right">スポーツ</span>	18	日	全日本女子静岡県大会(フットサル) <span style="float:right">スポーツ</span>
10	土	メイン・サブ 各日9:30~ 第17回 全国ミックスパレーボール大会 <span style="float:right">スポーツ</span>	24	土	メイン 未定 静岡県フットサルリーグ <span style="float:right">スポーツ</span>
11	日		25	日	メイン 開始時間 17:00~ Fリーグ 2022-2023 ディヴィジョン2 第15節 アグレミーナ浜松 VS デウソン神戸 <span style="float:right">有料</span> ※詳細・変更などについてはHP参照
16	金	メイン 9:15~ 浜松日本語学院 スポーツ大会 <span style="float:right">スポーツ</span>	26	月	メイン 開始時間 26日 10:00~ 27日 14:00~
17	土	メイン 9:00~ 第42回 浜松市スポーツ少年団交流会 <span style="float:right">スポーツ</span>	27	火	U-15・U-18フットサル交流戦 <span style="float:right">スポーツ</span>

※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。

のマークは駐車場の混雑が予想されます。

 <b>今月の駐車場混雑日</b> 3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、16(金)、17(土)、25(日)	 <b>今月の休館日</b> 29(木)、30(金)、31(土)
---	--

## <一般開放・エアロビクス>

### らくらくストレッチ

日/(月)12、19、26  
時間/10:00~10:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくステップ

日/(火)6、13、20  
時間/20:10~21:00  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくエアロ

日/(水)7、14、21  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



### らくらくエアロ

日/(金)2、9、16、23  
時間/9:30~10:20  
場所/スタジオ  
料金/450円



### 燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)2、9、16、23  
時間/19:00~19:50  
場所/スタジオ  
料金/450円



## <トレーニング室・スタジオの利用について>

5日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
24日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>

# 【浜松アリーナHP受付のご案内】

## ① 親子で絆ボランティア

プロバスケットボールBリーグのボランティアスタッフを募集しています。

親子で試合のバックヤード体験してみませんか？

日 時 1/28 (土)、29 (日)

1日単位で参加可能 詳細はHPをご覧ください

会 場 浜松アリーナ

内 容 親子での試合運営ボランティア

対 象 小学校3年生以上の子と保護者

定 員 各日5組10名(先着順)

申 込 11/25 (金) ~



## ② 親子de123 1/24 (火) ~

親子で楽しく！走って回って跳んで！遊びの中で体づくりしましょう♪

【よちよちコース】10:00~10:40

【てくてくコース】11:00~11:40

1歳半から2歳半の子と保護者

2歳2ヵ月から3歳4ヵ月の子と保護者

申 込 12/15 (木) 12:00~

## ③ 親子ふれあい運動教室 1/6 (金) 15:30~16:30

親子でじっくり遊ぶ時間！たくさんの笑顔で平日を締めくくりましょう♪

対 象 3歳以上の未就学児と保護者

申 込 11/15 (火) 12:00~

※託児あります 詳しくはアリーナまで



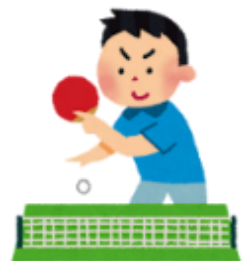
## ④ 卓球教室 1/6 (金) ~

生涯スポーツとしても大人気の卓球！技術を身につけ楽しさ倍増！

【小学生】17:45~19:05

【中学生】19:30~21:00

申 込 11/15 (火) 12:15~



浜松アリーナ



## 【電話・窓口受付教室のご案内】

アクティブチャレンジ



日 時 1/23(月)~

幼 児 16:00~17:00

小学生 17:10~18:10

申 込 11/21(月)~ 浜松アリーナへ



【お問い合わせ】 浜松アリーナ

〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1

TEL:461-1111/FAX:461-1115

HP <https://hamamatsu-arena.jp>

