


浜松アリーナだより 6月号

今月の主なイベント

令和4年4月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	水	第1会議室 9:00~ 令和5年度(2023年)6月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	12	日	メイン 9:00~ 浜松卓球選手権大会 スポーツ
2	木	メイン 13:00~ 西遠女子学園 パフォーマンス大会 スポーツ	17	金	サブ 10:00~ 全日本大学フットサル東海大会 スポーツ
5	日	メイン・サブ 9:00~ 令和4年度 浜松卓球リーグ(前期) スポーツ	19	日	サブ 9:00~ エオスプレスクール 運動会 スポーツ
8	水	メイン 9:00~ 青葉幼稚園 運動会 スポーツ	19	日	メイン 10:00~ 第76回 浜松市民スポーツ祭総合開会式 式典
11	土	メイン 10:00~ 全日本大学フットサル東海大会 スポーツ	25	土	サブ 9:00~ 第45回 浜松市部別ダブルスバドミントン大会 スポーツ
※新型コロナの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。 詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。  のマークは駐車場の混雑が予想されます。			メイン・サブ 9:30~ 静岡県フットサルリーグ スポーツ		

今月の休館日
20(月)

今月の駐車場混雑日
2(木)、3(金)、4(土)、5(日)、8(水)
11(土)、12(日)、18(土)、19(日)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/13、27(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/7、14、21、28(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(水)

日/1、8、15、29(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(金)

日/3、10、17、24(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/3、10、17、24(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

6日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
25日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅/磐田営業所方面または、中ノ町方面』浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
 ≪予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください≫

浜松アリーナでトレーニングしよう！



★開室時間・・・9：00～21：30

★休館日・・・年末年始 ※臨時休室する場合がありますので、お問い合わせ下さい
(12/29～1/3)

★利用対象者・・・高校生以上、または15歳以上 ※中学3年生の利用についてはお問い合わせ下さい

★利用料 ※全て税込金額です

	1回利用券	6枚綴り(回数券)	13枚綴り(回数券)
一般	410円	2,100円	4,200円
高校生(身分証提示)	200円	1,050円	2,100円
70歳以上(〃)	200円	1,050円	2,100円



※1回券は当日限り、回数券の有効期限は購入日から1年間になります

※高校生、70歳以上の方は事務室にてご購入下さい(学生証、身分証明証を提示して下さい)

※車でお越しの方は、別途駐車料金200円がかかります

★ポイントカード・・・1回ご利用で1ポイント貯まります

貯めたポイントは駐車券や利用券と交換できます

★その他・・・無料開放日(第1月曜日)、ポイント2倍デー(無料開放日以外の月曜日)、
レディースデー(第4土曜日)等お得な日もあります♡

☆トレーニング室を初めて利用される方は・・・☆

利用者登録等のご説明を行うため、**ビギナートレーニング**を受講していただきます

★時間・・・毎時間00分から 毎日開催しております
開始10分前までにトレーニング室へお越しください

★持ち物・・・室内シューズ、運動の出来る服装



※詳しくは「浜松アリーナ」までお問い合わせください

☆一般開放・エアロビクス☆

浜松アリーナでは、どなたでも参加できるストレッチやエアロビクス等のプログラムを行っています

費用は1回ごとのお支払いなので、気軽にご参加いただけます
運動不足解消、ストレス解消にぜひご参加ください



1回450円 ※日程等は表面でご確認ください

【お問い合わせ】 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 HP:<https://hamamatsu-arena.jp>

浜松アリーナ TEL:461-1111/ FAX:461-1115

