

浜松アリーナだより 5月号

今月の主なイベント

令和4年3月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	第1会議室 9:00~ 令和5年度(2023年)5月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	8	日	メイン 10:00~ 第76回 浜松市民スポーツ祭太極拳競技大会 兼 第29回 浜松市武術太極拳競技大会
		メイン 時間未定			26
2	月	DALPONTE交流戦 (フットサル)	28	土	メイン 10:00~ 静岡県フットサルリーグ
3	火				サブ 9:50~ 浜松市レクリエーション協会主催事業 あつまれ元気仲間
5	木	メイン サブ 10:00~ 部活フェス(バスケットボール)	29	日	メイン 9:00~ 浜松市長杯獲得卓球大会
					サブ 9:00~ 第43回 浜松市混合ダブルス バドミントン大会

※新型コロナの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。
詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。



のマークは駐車場の混雑が予想されます。

今月の休館日
16日(月)

今月の駐車場混雑日
5日(木)、8日(日)、28日(土)、29日(日)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ
日/9、23(月)
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ
日/10、17、24、31(火)
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(水)
日/11、18、25(水)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ(金)
日/6、13、20、27(金)
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ
日/6、13、20、27(金)
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

2日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
28日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

【スポーツ教室のご案内】



新年度が始まり、慣れてきた今！スポーツに挑戦してみませんか？

★トランポリン教室

トランポリンを通じて、体幹バランス・空中感覚・平衡感覚を鍛えよう！
マット運動、跳び箱、鉄棒にもチャレンジ♪

- ・開催日：6/3～7/15 金曜日 全6回
- ・時間：《小学1～3年生》16:15～17:15
《小学3～6年生》17:15～18:15
- ・受講料：6,450円



★バドミントン教室

初心者向けのバドミントン教室です。
ラケットの貸し出しもあります。



- ・期間：6/3～7/15 金曜日 小学生全6回・一般全7回
- ・時間：《小学1～4年生》17:20～18:20
《小学3～6年生》18:30～19:30
《一般》19:30～21:00
- ・受講料：小学生 5,700円・一般 6,600円

★卓球教室

卓球の基礎から応用までレッスンします。
これから始める子も、上達したい子も楽しく出来ます。



- ・期間：6/3～7/15 金曜日 全7回
- ・時間：《小学生》17:45～19:05
《中学生》19:30～21:00
- ・受講料：6,600円

◆4/19（火）～HPにて受付◆

途中参加OK、体験も随時募集中です。詳しくは浜松アリーナまでお問い合わせ下さい。



【テリバーリースポーツのご案内】



地域、学校、職場でのレクリエーション活動などへ指導者の派遣
運動会の企画、スポーツ指導や健康づくりのお手伝い



費用：2,500円（講師1人につき30分あたり）

※別途所定の交通費が必要な場合があります。

申込：実施希望日の1ヶ月前までに電話で浜松アリーナへ

その他：会場の手配、使用料の支払いなどは、申込者のご負担となります。

実績：◆子ども会の歓迎会 ◆幼稚園、小学校での親子体操やレクリエーション
◆会社の新体カテスト ◆地域のスポーツイベント etc



【お問い合わせ】 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 HP:<https://hamamatsu-arena.jp>

浜松アリーナ TEL:461-1111/ FAX:461-1115

