



浜松アリーナだより 3月号



今月の主なイベント

令和4年1月31日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	火	第一会議室 9:00~ 令和5年(2023年)3月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	19	土	メイン 時間未定 イオンキッズスクール演技発表会  スポーツ
		メイン 12:00~ リクナビ企業&仕事万博 浜松  スポーツ			サブ 9:00~ 第3回 浜松オープンバドミントン大会  スポーツ
5	土	メイン・サブ 9:00 アリーナ健康フェスティバル  スポーツ	26	土	サブ 9:00~ 試合開始 26日 18:05~ 27日 14:05~ B.LEAGUE 2021-22 B1 リーグ戦 第27節 三遠ネオフェニックス VS 島根スサノオマジック ※詳細・変更などについてはHP参照  有料
12	土	メイン 試合開始 12日 10:00~ 13日 11:00~ JFA第27回 全日本フットサル選手権大会 1回戦/2回戦  スポーツ	27	日	メイン 10:00~ カワイカップ全国器械体操大会  スポーツ
13	日		31	木	


 のマークは駐車場の混雑が予想されます。

※新型コロナの感染状況によりイベントが中止になる可能性があります。詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。


今月の休館日 28(月)	今月の駐車場混雑日 1(火)、5(土)、12(土)、13(日)、17(木)、19(土)、26(土)、27(日)、31(木)
-----------------	--

<一般開放・エアロビクス> ※日程等の変更がある場合はアリーナHPでお知らせします。


らくらくストレッチ
日/(月)14、21
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円




らくらくステップ
日/(火)1、8、15、22、29
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円




らくらくエアロ
日/(水)2、9、16、23、30
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ
日/(金)4、11、18、25
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ
日/(金)4、11、18、25
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円




<今月のサービス>

7日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料!!
26日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!! または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅/磐田営業所方面または、中ノ町方面』浜松アリーナ下車)

◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください

<<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>



【浜松アリーナ 教室のご案内】



春から始まる教室です。
新年度のスタートに、スポーツを始めてみませんか？

親子de1・2・3



リズムに合わせて動いたり、
マットや跳び箱を使ったり、楽しく運動します。
運動が好きになるプログラムが盛りだくさんの
教室です。

【よちよちクラス】

日時：4月12日（火）～ 全14回
時間：10：00～10：40
対象：1歳半から2歳半の子と保護者
申込：2月15日（火）～ ホームページ

【てくてくクラス】

日時：4月12日（火）～ 全14回
時間：11：00～11：40
対象：2歳2ヵ月～3歳4ヵ月の子と保護者
申込：2月15日（火）～ ホームページ



親子ふれあい運動教室

ボールやフープなどの身近な道具や平均台、
マットなどにもチャレンジします。
親子やお友達とたくさんふれあい、楽しみながら
取り組める教室です。

日時：5月13日（金）～ 全10回
時間：15：30～16：30
対象：3歳以上の未就学児と保護者
申込：3月15日（火）～ ホームページ

トランポリン教室

トランポリンを続けると、
バランス感覚や空中感覚が身につきます。
初めての方も大歓迎です。

【幼児】

日時：5月13日（金）～ 全9回
時間：15：15～16：15
申込：3月15日（火）～ ホームページ

【小学生】

日時：4月8日（金）～ 全7回
時間：16：15～17：15（小1～小3）
17：15～18：15（小3～小6）
申込：2月15日（火）～ ホームページ

バドミントン教室

初心者向けのバドミントン教室です。
ラケットの貸し出しもあります。



日時：4月8日（金）～（小学生全7回・一般全6回）
時間：17：20～18：20（小1～小4）
18：30～19：30（小3～小6）
19：30～21：00（一般）
申込：2月15日（火）～ ホームページ

卓球教室



有資格のコーチ陣が、卓球の基礎から応用まで丁寧に
教えてくれます。これから卓球を始めたい子も、
上達したい子も楽しく参加できます

日時：4月8日（金）～ 全7回
時間：17：45～19：05（小学生）
19：30～21：00（中学生）
申込：2月15日（火）～ ホームページ



浜松アリーナ



【お問い合わせ】 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1 TEL:461-1111/ FAX461-1115
浜松アリーナ 浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

