

浜松アリーナだより 1月号

今月の主なイベント

令和3年11月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
4	火	第一会議室 9:00~ 令和5年(2023年)1月分抽選会	15	土	メイン サブ 第32回 浜松市民 レクリエーション・スポーツ大会
8	土	メイン 試合開始 18:30~ Fリーグ 2021-22 ディヴィジョン2 第14節 アグレミーナ浜松 VS しながわシティ ※詳細・変更などについてはHP参照	16	日	スポーツ
9	日	メイン 9:30~ ニューイヤーアーチカップ ミニバスケットボール大会	22	土	メイン 試合開始 22日 18:05~ 23日 14:05~ B.LEAGUE 2021-22 B1 リーグ戦 第17節 三遠ネオフェニックス VS 滋賀レイクスターズ ※詳細・変更などについてはHP参照
		サブ 時間未定 静岡県西部フットサルリーグ	23	日	有料
10	月	メイン サブ 時間未定 東海フットサルリーグ	28	金	サブ 8:30~ ルミーナプレスクール 運動会
		スポーツ	30	日	サブ 時間未定 静岡県フットサルリーグ



のマークは駐車場の混雑が予想されます。

※イベントの詳細につきましては
浜松アリーナまでお問い合わせください。

今月の休館日
1(土)、2(日)
3(月)、17(月)

今月の駐車場混雑日
8(土)、9(日)、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)、28(金)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/(月)24、31
時間/10:00~10:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくステップ

日/(火)11、18、25
時間/20:10~21:00
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/(水)5、12、19、26
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



らくらくエアロ

日/(金)7、14、21、28
時間/9:30~10:20
場所/スタジオ
料金/450円



燃焼系キックパンチエアロ

日/(金)7、14、21、28
時間/19:00~19:50
場所/スタジオ
料金/450円



<今月のサービス>

1月の第1月曜日は休館日のため、無料デーはありません。

22日(土)

☆レディースデー☆

女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント!!
または、トレーニング室が無料!!

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
《予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください》

【参加者募集】



浜松アリーナ 健康フェスティバルのお知らせ

健康にまつわるイベントを、浜松アリーナで開催します。
いろんなスポーツの体験を行います。ご家族そろってお越しください。

日時：3月5日（土）午前10：00～午後3：00

会場：浜松アリーナ

内容：①トランポリン体験
②バドミントン体験
③アクティブチャレンジ
④フィットネスプログラム



定員：①②③ …各20名 ④…各10名

対象：①②…年少～小学1年生 ③…年少～小学6年生 ④…一般

費用：①②…1,000円 ③…無料 ④…310円

申込み：1月27日（木）～浜松アリーナHPより



★社会情勢により、変更になる場合があります。詳しくは浜松アリーナHP、または浜松アリーナまでお問い合わせ下さい。

【体成分分析測定のご案内】



浜松アリーナでは『体成分分析測定器』を使い、自分の体の状態を調べることができます。
自分の体型が気になる方！トレーニングの成果を知りたい方！
1年の始まりに体をチェックしてみませんか？

- ・対象：中学生以上
- ・利用料：500円 券売機で利用券をお買い求めいただき、トレーニング室へお越しください。

※食後3～4時間後の測定をお願いしております。

※測定前夜に飲酒した場合や、運動などで汗をかいた後の測定はできません。

※その他ご質問があればご連絡ください。



【お問い合わせ】浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1

TEL:461-1111/ FAX:461-1115

浜松アリーナHP <https://hamamatsu-arena.jp>

