

浜松アリーナだより 11月号

今月の主なイベント

令和2年9月30日現在

日	曜	イベント名	日	曜	イベント名
1	日	第一会議室 9:00~ 令和3年度11月分 浜松アリーナ施設予約受付開始	21	土	メイン・サブ 9:00~ 第74回 浜松市民スポーツ祭体操競技 兼 第3回 浜松カップ
		メイン 9:30~ 静岡県フットサルリーグ2部			メイン 9:30~ 静岡県フットサルリーグ2部
7	土	メイン 9:30~ 静岡県フットサルリーグ2部	22	日	サブ 9:30~ 西部フットサルリーグ
		メイン 9:00~ 第56回 中日杯浜松ジュニアポートボール大会			メイン・サブ 9:00~ 第38回 静岡県ミニバスケットボール選手権大会
8	日	サブ 9:30~ 西部フットサルリーグ	23	月	フリーグ 2020-2021 ディビジョン2 第6節 アグレミーナ浜松 vs トルエーラ柏 ※変更等についてはHP参照
		サブ 9:30~ U-15、U-18フットサルリーグ			※イベントの詳細につきましては浜松アリーナまでお問い合わせください。 のマークは駐車場の混雑が予想されます。
14	土	サブ 9:30~ U-15、U-18フットサルリーグ			

今月の駐車場混雑日 1(日)、7(土)、8(日)、11(水)、14(土)、 15(日)、21(土)、22(日)、23(月)、28(土)

今月の休館日 16(月)

<一般開放・エアロビクス>

らくらくストレッチ

日/9、30(月)
 時間/10:00~10:50
 場所/スタジオ
 料金/450円



らくらくエアロ・らくらくヨガ

日/4、11、18、25(水)
 時間/19:00~19:50(らくらくエアロ)
 20:00~20:50(らくらくヨガ)
 場所/スタジオ
 料金/450円



らくらくステップ

燃焼系キック・パンチエアロ

日/6、13、20、27(金)
 時間/19:00~19:50(らくらくステップ)
 20:00~20:50(燃焼系キック・パンチエアロ)
 場所/スタジオ
 料金/450円



<今月のサービス>

2日(月)	☆無料デー☆	トレーニング室の利用料が無料！！
28日(土)	☆レディースデー☆	女性の利用者限定で駐車券2枚プレゼント！！ または、トレーニング室が無料！！

◎交通 JR浜松駅からバスで15分(駅前バスターミナル9番のりば『80・磐田駅 見付または、橋羽 中ノ町』行 浜松アリーナ下車)
 ◎お車の場合、地元の方が大変迷惑していますので、アリーナ周辺の私有地及び駐車場に無断で駐車しないでください。

※イベントでお越しの際は、お車よりバスをご利用ください
 <<予定が変更になる場合がありますので、ご注意ください>>



【健康教室のご案内】

◆親子ふれあい運動教室◆

日 時：11月6日（金）～ 15：30～16：30
 対 象：3歳～未就園児と保護者
 場 所：浜松アリーナ メインアリーナ
 費 用：親子で4,500円 ※託児あり
 持 ち 物：運動の出来る服装、室内シューズ、タオル、飲み物
 申 込：浜松市体育協会HPにて受付

お子さんとのふれあいを
 おもいきり楽しみましょう！！



◆産後エクササイズ&ベビーマッサージ◆

日 時：11月2日（月） 10：30～11：30
 対 象：生後2ヵ月～1歳未満の子と母親
 場 所：浜松アリーナ フィットネススタジオ
 費 用：親子で800円 ※託児あり
 持 ち 物：運動の出来る服装、飲み物、タオル、バスタオル（床に敷く用）
 申 込：浜松市体育協会HPにて受付

出産後の体を引き締めるエクササイズや
 赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージをご紹介します。
 ママと赤ちゃん一緒に楽しめる教室です。



【浜松アリーナホームページ(HP)開設のお知らせ】

10月1日より、浜松アリーナのHPを開設します！
 施設案内はもちろん、新着情報、イベント案内、利用の流れなど、情報満載
 になっておりますので、日頃のスポーツライフへの参考にさせていただけたらと
 思います。

職員がTwitterでその日の出来事などを随時更新していきますので、
 タイムリーな情報もご確認いただけます。是非ご利用ください。

浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>



【お問い合わせ】 浜松アリーナ 〒435-0016 浜松市東区和田町 808-1

TEL 461-1111 / FAX 461-1115

浜松アリーナ HP <https://hamamatsu-arena.jp>

